Bulletin paroissial n° 3 mars 2026

L'ÉDITO

FAITES UN EFFORT !

Faire des efforts de Carême, comme se priver de chocolat ou de réseaux sociaux, ce n'est pas pour se prouver que l'on est capable de le faire. Mais pour sentir que l'on est fragile. Et laisser le Christ nous aider. C'est en cela que le Carême est un chemin de conversion. Plutôt que d'aller immédiatement chercher des choses à faire, il me semble que la première question qu'il faut se poser est : quel est le point de progression que le Seigneur désire me voir mettre en œuvre cette année plus particulièrement ? La réponse nous aidera alors à entrer dans ce chemin avec joie et confiance.

Ce point de progression n'est pas forcément évident à percevoir, parce qu'il faut d'abord prendre le temps de s'arrêter, d'aller au désert, poussé par l'Esprit, comme Jésus dans l'évangile du premier dimanche de Carême. Ça peut être des choses simples, mais essentielles, dans le domaine de la famille, des relations amicales ou professionnelles, par rapport à son équilibre personnel, sa vie de prière ou son travail.

Une fois que ce point de progression sera discerné, nous pourrons mieux choisir et donner du sens aux multiples propositions de Carême. Le jeûne, la prière et le partage sont les piliers traditionnels du Carême, mais ils auront d'autant plus de valeur si nous les vivons avec cette conviction de mettre en œuvre la volonté du Seigneur dans notre propre vie.

Loïc Florent.

L'ACTU

PARCOURS GRATITUDE : UNE NOUVELLE ÉDITION CETTE ANNÉE

Au printemps dernier, 120 paroissiens ont participé au Parcours Gratitude. La gratitude est au cœur de la foi chrétienne puisque le mot même d'eucharistie signifie action de grâce, c'est à dire gratitude. Ce parcours se fait en cinq rencontres, en équipes de quartier qui s'organisent comme bon leur semble.

L'une des joies de ce parcours pour les participants a été de pouvoir rencontrer de nouveaux paroissiens autour d'échanges simples et fraternels.

Pour certains ce parcours a permis également d'ancrer de nouvelles habitudes pour la vie de foi. C'est le cas de Céline qui s'est tout d'abord réjouie de pouvoir rencontrer des voisins paroissiens et qui, grâce à ce parcours a pu partager des outils pour rendre grâce au quotidien, notamment avec ses enfants. Chaque jour elle commence et termine sa journée en regardant ce qui est beau et arrive plus facilement à prendre du recul sur les petits éléments fâcheux de son quotidien. Au cœur de journées bien remplies ces « outils gratitude » lui permettent de vivre sa foi simplement.

À la suite de ces beaux retours, en 2026 une proposition est faite avec trois formules différentes.

Pour ceux qui ne l'ont jamais fait : le Parcours Gratitude 1 avec les séances 1 à 5.

Pour ceux qui l'ont déjà fait, la suite avec les séances 6 à 10 : Gratitude 2.

Et enfin, refaire, Gratitude 1 en invitant des proches, des voisins, des amis dans un élan missionnaire avec le Parcours Gratitude 1 bis.

Nous vous espérons nombreux en 2026 !

Vous pouvez vous inscrire à ces parcours dans les maisons paroissiales, ou via Enoria.

Elisabeth Gentils.

Directeur de la publication : P. Stéphane Blin
Ce numéro a été réalisé par Servane Aubry, P. Stéphane Blin, Clément Bourgain, Loïc Florent, Elisabeth Gentils, Thierry Guidet, Christophe Launay, Gabriela Milaret, Jacqueline Richard.

ISSN : 2826-892X

LE MOUVEMENT CHRÉTIEN DES RETRAITÉS : ENTRE AMITIÉ ET SPIRITUALITÉ

Nous poursuivons notre série sur les mouvements d'Église présents dans la paroisse avec, ce mois-ci, un coup de projecteur sur le Mouvement chrétien des retraités.

Créé en 1963, le Mouvement chrétien des retraités (MCR) accompagne les retraités dans une démarche humaine et spirituelle. Fort de son ancrage chrétien, le MCR agit comme un réseau solidaire et dynamique à travers la France. Ce mouvement s'adresse à toutes celles et ceux qui s'interrogent sur cette nouvelle étape de vie : la retraite.

Dans la paroisse, la présence du MCR remonte à 2003, grâce à l'initiative de sœur Hélène Braud, religieuse à Grandchamp et de Bénédicte Lebrun, de La Chapelle-sur-Erdre. Ce mouvement regroupait de jeunes retraités des trois clochers. A cette époque, c'est Gilles Priou qui était le curé de la paroisse.

Septembre 2005 a été marqué par le départ du pilier modérateur, sœur Hélène Braud. De 2007 à 2012, l'équipe de La Chapelle comptait seize membres autour du Père

Olivaud. Le relais a ensuite été assuré par Gaby Favreau, qui a aidé l'équipe à aller à l'essentiel, en quittant ses certitudes.

Actuellement l'équipe locale compte cinq membres, âgés de 70 à 90 ans et plus, issus des trois clochers.

Chaque mois, dans un espace d'amitié, ils se réunissent à la Maison paroissiale de La Chapelle-sur-Erdre pour échanger, partager, approfondir sur le sens de leurs vies de retraités, sur les faits de société dans laquelle ils vivent. Tout ceci en lien avec la campagne de cette année, sur le thème « Recevoir et devenir » afin de « cheminer vers soi, vers les autres, vers Dieu », à la lumière de l'Évangile.

Les jeunes retraités ne sont pas rares parmi les paroissiens. Maintenant, il est temps qu'une nouvelle génération prenne le relais !

Contact : Nicole Gourdin
06 77 62 82 10 ou mcr@nantes.cef.fr

Christophe Launay.

CINQ CONFÉRENCES DE CARÊME

Des conférences de Carême se dérouleront chaque vendredi à la maison Saint-Clair. Elles seront retransmises en direct.

Les soirées auront lieu les cinq vendredis de Carême de 20 h à 21 h 30. Elles se dérouleront à la maison Saint-Clair et seront transmises en direct sur la chaîne YouTube du diocèse ainsi que sur Radio Fidélité. La soirée avec accueil musical, conférence de 45 minutes environ, courte méditation musicale, 15 minutes de questions-réponses puis office de complies, restera accessible dès la fin de la conférence en retransmission.

La première conférence a eu lieu le vendredi 27 février sur le thème « Dieu, source de tout Amour ». Elle a été prononcée par Benoît Bertrand. Né à Nantes et longtemps vicaire général du diocèse, Benoît Bertrand est aujourd'hui évêque de Pontoise et vice-président de la conférence des évêques de France.

Les prochains rendez-vous :

- Vendredi 6 mars : « L'amour est-il intéressé ? » par Denis Moreau, philosophe, professeur à l'université de Nantes et auteur de nombreux ouvrages.
- Vendredi 13 mars : « Donner ses chances à la vie : une urgence pour aujourd'hui » par Sylvie Barth, docteur en théologie et permanente du mouvement Fondacio.
- Vendredi 20 mars : « La joie d'aimer en vérité » par Marie-Dominique Trébuchet, docteur en théologie, membre du conseil scientifique de la Société française d'accompagnement et de soins palliatifs.

- Vendredi 27 mars : « Au cœur des épreuves, quelle place pour la joie ? » par Bertrand Dumas, maître de conférences à la faculté de théologie catholique de l'université de Strasbourg, conseiller conjugal et familial.

Contact : https://diocese44.fr/careme-2026-conferences-diocesaines/ Sur cette page mise à jour tout au long du Carême, on trouvera le lien chaque semaine pour le visionnage YouTube, ainsi que des documents complémentaires.

ELLES SERONT BAPTISÉES À PÂQUES

Trois catéchumènes adultes, Emy Artaud, Océanne De Bruijn et Chénoa Gazzarin, seront baptisées à Pâques. Deux d'entre elles témoignent.

. Chénoa, 22 ans : « Comme si j'étais transpercée... »

Tout d'abord, peux-tu te présenter ?

Je suis arrivée dans la région nantaise à la fin du mois d'août. Étudiante en alternance dans le management du sport et de l'événementiel, je suis une personne dynamique qui s'épanouit pleinement dans le sport. Pourtant, derrière cette énergie se cache aussi un grand besoin de calme et de moments de solitude.

Quand et comment as-tu découvert la foi ?

Je réalise avec le recul que cette attirance était déjà en moi depuis l'enfance. Le véritable tournant a eu lieu il y a quelques années à l'abbaye Saint-Michel de Kergonan. J'y étais allée avec un ami par simple curiosité pour la beauté du lieu et son architecture. En m'asseyant dans l'église abbatiale, j'ai été saisie par une sensation physique extrême, comme si j'étais transpercée. C'est le seul mot qui correspond à ce que j'ai ressenti : une paix profonde qui s'est installée en moi. En me relevant, je me sentais plus que légère. Je savais qu'il y avait là quelque chose à creuser.

Y-a-t-il eu des événements qui ont marqué ton parcours et que t'ont-ils apporté ?

Ma vie a été marquée par de lourdes épreuves, mais ces moments ont façonné la personne que je suis aujourd'hui. Malgré la douleur, j'ai choisi de n'en vouloir à personne. Si je m'intéresse à la spiritualité depuis plusieurs années, je suis entrée dans une pratique et une découverte profonde de la foi chrétienne depuis maintenant presque deux ans. Ce chemin m'aide à mieux me connaître et à donner du sens à ce que je vis. C'est un parcours magnifique mais exigeant, qui me demande de panser mes blessures anciennes et de réfléchir à la femme que je veux vraiment être.

As-tu vécu des rencontres qui t'ont particulièrement touchée ?

Dans cette aventure, je ne suis plus seule face à cette présence intérieure. J'ai la chance d'être accompagnée par la paroisse, le père Stéphane et surtout par Alexa. Par son écoute et sa bienveillance, Alexa est devenue bien plus qu'une guide et elle a accepté d'être ma marraine.

Tu es à présent catéchumène, comment vis-tu cette nouvelle étape ?

Aujourd'hui, je me présente avec humilité pour recevoir les sacrements du baptême, de la confirmation et de l'eucharistie. Je me sens prête et consciente que ce n'est que le début d'une relation profonde avec Dieu.

Pour conclure, que souhaites-tu partager avec les paroissiens ?

J'ai découvert que la foi n'était pas un apprentissage théorique, mais une rencontre qui se vit avec le cœur. On ne grandit jamais aussi bien que lorsqu'on est entourée de bienveillance. Aujourd'hui, ma spiritualité n'est plus une quête solitaire, mais une force partagée qui me permet d'avancer enfin sereine.

Propos recueillis par Élise Ferrard.

. Emy, 24 ans : « Un appel qui me dépasse »

Emy, peux-tu nous raconter ce qui t'a conduite à demander le baptême ?

Après beaucoup de travail, de questions intérieures, de lectures, de rencontres et de célébrations vécues parfois en simple observatrice, j'ai fini par comprendre que quelque chose, ou plutôt Quelqu'un, m'appelait. Une force céleste, douce mais insistante, est venue toucher mon cœur. J'ai réalisé que demander le baptême était la suite logique de mon chemin et se préparait depuis longtemps. J'avais besoin de ralentir, de trouver du sens, de redécouvrir la beauté de la vie simple. C'est Dieu qui m'appelait !

Y a t il eu un moment déclencheur ?

Depuis l'enfance, j'ai toujours ressenti une présence, une écoute bienveillante, même silencieuse. Je croyais en Dieu et en l'Esprit Saint sans vraiment en avoir conscience. Et puis, j'ai commencé à prendre ces signes au sérieux : des ressentis, des pensées, des coïncidences… J'ai eu l'impression

très forte d'être regardée avec amour. Cette présence faisait naître des questions : d'où viennent nos fêtes chrétiennes ? Pourquoi n'ai je pas été baptisée ? Qu'est ce que cela change ? Ces questions ont tracé un chemin que je n'avais jamais osé intellectualiser.

Quel rôle a joué ton entourage ?

Ma famille a toujours eu un esprit très ouvert. Elle a choisi de ne pas m'imposer de religion, afin que je puisse décider librement. Pourtant, quand j'y repense, il y a eu un fil rouge : ma grand-mère tenait absolument à visiter les églises quand nous étions en vacances. Elle faisait le signe de croix à chaque entrée…Avec mes parents, nous fêtions presque toutes les fêtes chrétiennes. Aujourd'hui, j'y vois des semences discrètes.

Comment as-tu franchi le pas vers la paroisse ?

Un jour, j'ai pris la décision de rencontrer le prêtre de la paroisse Saint-Jean-d'Erdre-et-Gesvres. Et là, j'ai senti une paix incroyable. Je me suis dit : « Je suis chez moi. »

Qu'attends-tu de ce chemin vers le baptême ?

J'espère d'abord devenir quelqu'un de plus apaisé, simple, humble, et surtout, laisser la volonté du Seigneur agir en moi. Il m'appelle, m'accompagne, m'attend.

Que représentera pour toi le jour du baptême ?

Une nouvelle naissance. Une lumière qui, enfin, entre dans ma vie pleinement. Une réponse offerte à un appel qui me dépasse et que je souhaite accueillir de tout mon cœur.

Propos recueillis par Clément Bourgain.

LA PAROISSE EN IMAGES

Le jeudi 29 janvier, la soirée d'accueil en paroisse a rassemblé des nouveaux arrivants, recommençants, des curieux, des parents qui demandent le baptême pour leur enfant. Beaucoup ont apprécié cet accueil chaleureux et ont été surpris par la vitalité de la paroisse.

Lors de la messe dominicale du 1er février à La Chapelle-sur-Erdre, dix-huit couples ont rendu grâce pour les années passées en commun, de dix à soixante ans.

Les enfants du Patronage se sont retrouvés samedi 7 février pour une journée autour de saint Jean Bosco.

Onze membres du Conseil paroissial missionnaire ont participé, les 24 et 25 janvier, à une session de formation pastorale proposée par la paroisse de Dinard-Pleurtuit, qui a rassemblé 150 personnes de toute la France.

Les 7 et 8 février, a été célébré le week-end de la santé, sur le thème : « Que votre lumière brille ». À cette occasion, dans nos trois églises, le sacrement des malades a été proposé lors des célébrations. Il a également été donné dans les semaines suivantes au sein des maisons de retraite de La Chapelle. Cette année, plus de 60 paroissiens ont ainsi pu recevoir ce sacrement, signe de réconfort, de présence et d'espérance.

Informations paroissiales
MARS 2026

MESSES

Samedi : **18h30** à Grandchamp des Fontaines
Dimanche : **9h30** à Treillières
11h à La Chapelle sur Erdre

PARCOURS GRATITUDE

5 rencontres à vivre en **mai et juin**
en équipe de quartier pour nourrir notre foi
pendant le temps pascal - cf article bulletin

PROJET SOLIDAIRE CARÊME – BOL DE RIZ

Cette année la paroisse sera en lien avec la famille Latreille, en mission au Togo. Chaque semaine une vidéo sera diffusée pour partager leur quotidien et soutenir l'association ANGE qui aide des enfants de la rue.

Bol de riz le vendredi 6 mars à 20h à la maison paroissiale de LCE – inscription dans les maisons paroissiales ou QR Code

Pour soutenir l'association ANGE, don en ligne défiscalisable
https://www.helloasso.com/associations/a-n-g-e-france-13/formulaires/1

PARCOURS EMMAUS

Pour approfondir le "sacerdoce" du Christ et celui des baptisés : Topo, partage, prière
4 jeudi soirs du **5 au 26 mars** de 20h à 22h
Par p.Stéphane et p.Guillaume Le Floc'h
Contact : emmaus@paroisse-sjeg.fr

CONFÉRENCES DE CARÊME

27 février et 6, 13, 20, 27 mars
« Familles et société, le défi de l'amour »
5 vendredis de 20h à 21h30. A suivre chez soi en Visio sur la chaîne Youtube du Diocèse de Nantes

VEILLÉE DE PRIÈRE ET RÉCONCILIATION

Samedi **21 mars** de 20h30 à 22h à GDF

Autres permanences sacrement de réconciliation :
Après célébrations jeudi saint et vendredi saint à LCE
Le samedi de 17h à 18h à LCE ou
sur rdv : 02.40.37.97.43

DIMANCHE EN PAROISSE

Dimanche **15 mars**, RDV à **9h30** à la maison paroissiale de La Chapelle pour les enfants. Activités pour les 3-11 ans, éveil à la foi, garderie pour les moins de 3 ans.
RDV à l'église pour les adultes : « petits pas » sur le thème du sens chrétien du jeûne.
Apéritif offert après la messe

PARCOURS VENEZ ET VOYEZ

Pour accueillir l'amour du Père, du Fils et du Saint Esprit.
4 mercredis soirs du **4 au 25 mars** de 20h à 22h30 à LCE ou le week-end des **21-22 mars** de 9h à 17h à LCE - Contact : venezetvoyez@paroisse-sjeg.fr – 06.58.75.82.18

TRIDUUM PASCAL

Jeudi saint, 2 avril : messe à 19h à LCE
Vendredi saint, 3 avril : chemin de croix à 15h à LCE, GDF et TR, célébration de la Passion à 19h à LCE
Veillée Pascale, 4 avril : messe à 21h à LCE suivie d'un temps convivial avec les nouveaux baptisés

Intentions de messes : GRANDCHAMP - TREILLIERES
LA CHAPELLE-S/ERDRE du DIMANCHE 1er au 29 MARS 2026

Pour les Messes de semaine, le planning sera publié chaque semaine sur le site internet de la paroisse.
Merci de votre compréhension. P. Stéphane

DIMANCHE 1er MARS « 2e DIMANCHE DE CARÊME »

SAMEDI 28 février
18 h 30 Église de Grandchamp : Famille GOUERNE et RIGAUD
Jean-Claude et Annie LOONIS
DIMANCHE 1er mars
9 h 30 Église de Treillières : Familles LEBRETON-MOREL V.et D.
11 h 00 Église de La Chapelle : Famille SURGET - Georges BOSSARD (messe du souvenir)
Christophe MOREAU - Hugo DESGRE - Franck BRIENT - Famille GODIN V.et D.
Madeleine DESAIVRES (messe du souvenir)

DIMANCHE 8 MARS « 3e DIMANCHE DE CARÊME »

SAMEDI 7 mars
18 h 30 Église de Grandchamp : Les défunts de la paroisse
DIMANCHE 8 mars
9 h 30 Église de Treillières : Familles MARIN-OUTIN - Famille DROUET - Aimé LANGLET
Eliane GIGAULT (messe du souvenir)
11 h 00 Église de La Chapelle :
Yvette HERVOUËT - Loïc HALMA du FRETAY et famille - Léone PASQUET - Maria ROUILLE
Marie Christine LANDRAIN - Josette COLAS - Daniel LAPORTE et Jean-Piere DEBRUIJN
Georges MARIN et sa famille - Marcel LAUNAY - Louis confié à la Vierge Marie
Action de Grâce

DIMANCHE 15 MARS « 4e DIMANCHE DE CARÊME »

SAMEDI 14 mars
18 h 30 Église de Grandchamp : Maryanne RIVERON (anniversaire)
DIMANCHE 15 mars
9 h 30 Église de Treillières : Paul DURAND et sa famille - Aimé CIVEL
Virginie et Louis DUPAS - Marie-Thérèse CHOIMET et sa famille - Pour une famille
Robert et Marie BARON et toute la famille - André COCHETEL et sa famille
11 h 00 Église de La Chapelle : Gabriel CHICAUD (messe du souvenir)
Délia PELLOQUET (messe souvenir) - Christiane CORMERAIS - Jean-Paul FORTUN
Charles DROUET - Gérard GUILLON - Annie GUIOT - Marie-Thérèse RUMIN
Liliane BROSSET (messe du souvenir) - Annick GENOIS

DIMANCHE 22 MARS « 5e DIMANCHE DE CARÊME »

SAMEDI 21 mars
18 h 30 Église de Grandchamp : Ginette DROUET et sa famille
Famille BRODU Marie et Henri et leurs enfants
DIMANCHE 22 mars
9 h 30 Église de Treillières : Yvette RABAULT - Yvette SOURICE - Marie HAREL
Messe d'Action de Grâce pour un anniversaire - Paul CLOUET et sa famille
11 h 00 Église de La Chapelle : Jeannick MARDELLI - Jean AUGE - Michel HAYE
Isabelle LEBOSSE (messe du souvenir) - Isidore GUINEL - Michèle PIRIOU
Jean-Pierre SOUPART, Dany SCHOTT et famille AVIGNON

DIMANCHE 29 MARS « DIMANCHE DES RAMEAUX ET DE LA PASSION »

SAMEDI 28 mars
18 h 30 Église de Grandchamp : Paulette DU BOT
DIMANCHE 29 mars
9 h 30 Église de Treillières :
Marie-Thérèse CHOIMET et sa famille - Familles GERARD-MAINGUET-SELLECCIA
Lucette JAHAN et sa famille - Robert et Marie BARON et toute la famille
11 h 00 Église de La Chapelle : Paul BOURDAILLET - Joëlle CORMERAIS
Familles DOUILLARD-GRELAUD-VALIN V.et D. - Maryvonne SAUBANERE
Marie MARIN - Familles NOGUE-BOULERY-PAVOUX

Pour paraître dans le bulletin de AVRIL 2026 vos intentions de messes devront être enregistrées avant le SAMEDI 14 MARS 2026.

Baptêmes

Sam. 7 mars 2026 à Grandchamp
Mahault DESCLOS LE PELEY
Iris MOURIN
Sam. 14 mars 2026 à Treillières
Jade RACON
Sam. 21 mars 2026 à La Chapelle
Gustave LELOU
Marceau HERVOUET MEURIC
Leyon CHIRON

Mariages

Obsèques

LA CHAPELLE

FEVRIER
Gilbert TESSIER
Eric BERGERET
Gérard METAYER
Madeleine DESAIVRES

TREILLIÈRES

JANVIER
Yolande BRETECHER

FEVRIER
Marie-Josèphe CHAPLET
Eliane GIGAULT

GRANDCHAMP

JANVIER
Chantal DROUET

FEVRIER
Bernard DURET DE NOINVILLE